

CANISTERAPIE U SENIORŮ S PARKINSONOVOU NEMOCÍ

CANISTHERAPY IN SENIORS WITH PARKINSON DISEASE

Jiřina Volšická

Sdružení Senior Canisterapie, Praha

X: 1–122, 2008
ISSN 1212-4117

Summary

The contribution deals with effects of canistherapy on clients with Parkinson disease. It is furthermore aimed at the use of canistherapy in the rehabilitation of these clients.

Key words: Canistherapy – client – Parkinson disease – rehabilitation

Souhrn

Príspevok hovoří o vlivu canisterapie na klienty s Parkinsonovou chorobou. Príspevok se dále zaměřuje na využití canisterapie v rehabilitaci těchto klientů.

Klíčová slova: Canisterapie – klient – Parkinsonova nemoc – rehabilitace

Po půlroce putování se k nám dostal dopis, kde nás seniorka s Parkinsonovou nemocí žádala o návštěvy se psem. K její žádosti ji inspiroval pořad ČT o polohování psem při Parkinsonově nemoci. Ke svému dopisu přiložila i lékařskou zprávu o svém zdravotním stavu. Ačkoliv naše sdružení navštěvuje klienty téměř výhradně v domovech pro seniory, této žádosti jsme se rozhodli vyhovět, neboť nelze zklamat důvěru seniorů, kteří nás tak dlouho a vytrvale hledali.

Lékařská zpráva uváděla, že klientka je léčena s pozdní formou Parkinsonovy nemoci a její ladění je stále depresivní. Nález konstatoval i poruchy pohybu a třes. Klientka se při chůzi po bytě přidržovala nábytku. Všechny tyto skutečnosti spolu s věkem klientky (85 let) nám nedávaly žádný důvod k optimismu. Jedinou nadějí byla informace, že klientka byla, jak se sama označila, milovnicí pejsků a po celý život spolu s manželem psy doma vlastnili. Manžel klientky (věk 92 let) je velmi aktivní, na svůj věk v obdivuhodné kondici a oba senioři jsou nesmírně kultivovaní a vzdělání. Manželé mají rozsáhlou rodinu, ta jim pomáhá s chodem domácnosti, přátele, kteří je navštěvují, a sociální pracovnice zajišťuje obědy.

Prvním cílem bylo přivést spolu se psem

i tolik potřebnou psychickou pohodu. K návštěvám jsem zvolila testovanou a již velmi zkušenou stafordšírskou bullteriérku „Elišku“. Fena sama aktivně vyhledává kontakt s klienty. Je podle potřeby klidná a trpělivá, na druhou stranu dovede klienty svou hravostí zaujmout, pobavit a rozveselit.

Už při první návštěvě bylo vidět, že si s klientkou i jejím manželem padli do oka. Zpočátku byla klientka velice depresivní a mluvila o smrti. Přítomnost feny ji však zjevně potěšila, a tak jsme si hned ujasnili, že spolu s návštěvami psa je nezbytně nutná i rehabilitace, což znamená denně cvičit. Návštěvy se psem pouze doplňují kompletní léčbu a rehabilitaci.

Již při druhé návštěvě oba manželé fenu nadšeně vítali, hladili a mazlili se s ní. Klientka sama líčila, jak se na návštěvu „Elišky“ celý týden těšila. Vzpomněla si i na rehabilitační cviky, které se naučila při hospitalizaci v nemocnici, a začala pod dohledem a s pomocí manžela cvičit, a tak jsme mohli začít i s polohováním. Musím konstatovat, že pro fenu je to polohování nesmírně náročné, neboť klientka leží na poměrně úzké sedačce a fena se k ní jen stěží vejde, občas mám obavy, že spad-

ne. Zde se neobyčejně aktivně zapojil i manžel klientky a fenu sám přidržoval a pečoval o ni. Spoléhám i na typickou vlastnost plemene, neustále se k lidem mačkat.

Při další návštěvě již klientka spontánně předváděla, jak jí cvičení jde, účastnila se hovoru vyprávěním anekdot a vrátil se jí i smysl pro humor. Manžel klientky také projevuje feně velkou náklonnost, a tak je přítomnost feny přínosem pro oba. Po skončení polohování a rehabilitace se fena projevuje přirozeně, běhá, skáče, občas i štěká, chová se jako normální zdravý pes, a to se klientům velice líbí. Klientka s manželem ji krmí připravenými piškoty a vždy

přítom vzpomínají na své psy a vyprávějí o nich.

V současnosti nás klientka vítá již u schodiště, vleže cvičí ve svém věku skvěle, dokonce ve stoji procvičuje natažené paže. Při polohování ustane i třes. Vypráví poutavé historky ze svého života, které její manžel pohotově doplňuje vlastním komentářem. Při návštěvách se psem panuje vždy pohoda, klid a dobrá nálada.

Závěrem lze konstatovat, že návštěvy se psem přispívají v tomto případě ke zkvalitnění života klientky. Pes je zde obrovským stimulem k aktivaci jejích vlastních sil při rehabilitaci a k psychické pohodě.



* Literatura dostupná u autora příspěvku

Jiřina Volšická