

VYUŽITÍ CANISTERAPIE PŘI REHABILITACI DĚTÍ S DMO

THE USE OF CANISTERAPY IN REHABILITATION OF CHILDREN WITH POLIOMYELITIS

X: 1–122, 2008
ISSN 1212-4117

Ilona Pinkrová

Dětský Stacionář Světluška, České Budějovice

Summary

- Short stay hospital for children SVĚTLUŠKA
- Services in short stay hospital
- Implementation of canistherapy
- Positioning
- Effects of canistherapy from the viewpoint of physiotherapists

Key words: Poliomyelitis – canistherapy – physiotherapist – positioning – medical rehabilitation – Vojta reflex method

Souhrn

- Dětský stacionář SVĚTLUŠKA
- Služby stacionáře
- Realizace canisterapie
- Polohování
- Účinky canisterapie z pohledu fyzioterapeuta

Klíčová slova: DMO – Canisterapie – fyzioterapeut – polohování – léčebná rehabilitace – Vojtova reflexní metoda

Dětský stacionář Světluška je denní a týdenní zařízení určené dětem se zdravotním postižením. Cílovou skupinou jsou klienti ve věku od 1–26 let s těžkou formou smyslového, mentálního, tělesného nebo kombinovaného postižení, DMO a děti s poruchou autistického spektra. Nabízí dětem prožití všedního dne v příjemném a pro ně přizpůsobeném prostředí a rozvíjí schopnosti a dovednosti dětí prostřednictvím speciálních terapií a přístupů.

Služby stacionáře:

- ošetrovatelská péče
- týdenní ubytování
- odlehcovací pobyty
- léčebná rehabilitace
- ergoterapie
- bazální stimulace, smyslová stimulace
- zprostředkování canisterapie (HAFÍK, o. s.)
- zprostředkování hippoterapie (KONÍČEK, o. s.)

- zprostředkování plnění školní docházky (elokované pracoviště Základní a pomocné školy v Trhových Svinech)

Canisterapie je na našem pracovišti prováděna 1x týdně o. s. HAFÍK. Na pracovišti musí fungovat tzv. *canisterapeutický tým* tvořený fyzioterapeutem a canisterapeutickým odborníkem. Důležitá je jejich vzájemná spolupráce. Fyzioterapeut zajistí vhodný výběr klientů, souhlas rodičů s prováděním canisterapie a fotodokumentace, a stanoví individuální plán dítěte s návazností na léčebnou rehabilitaci. Canisterapeutický odborník předloží certifikát CT týmu.

Polohování, jakožto jedna z metod canisterapie, je podpůrnou terapií založenou na přímém fyzickém kontaktu klienta a psa (psů). *Pro úspěšné polohování je třeba zabezpečit klid a dostatek času!* Polohování je prováděno v klidné a větratelé místnosti, na zemi na měkké podložce při tlumeném osvětlení. Vhodné je doplnit posle-

chem relaxační hudby. Vlastní polohovací jednotka trvá cca 15–20 minut. Pro polohování je možné klienta vysvléci a zajistit tak lepší přejímání tepla a kontakt mezi srstí psa a kůží klienta. Během polohování se snažím vystřídat alespoň 2 polohy, které jsou nejvhodnější z hlediska diagnózy dítěte a s ohledem na aktuální zdravotní stav dítěte.

Osvědčené možnosti poloh:

- poloha na zádech – pes pod dolními končetinami v místě kolen (v oblasti podkol. jamek dochází k největší absorpci tepla), horní končetiny volně podél těla nebo napolohovány v oblasti flexorů předloktí (pomocí druhého psa);
- poloha na boku – stabilizovaná poloha, pes v oblasti adduktorů stehen (mezi nohama), nebo z čelní a zádové strany klienta (pokud jsou psi tři);

- poloha na břiše – pes pod hrudníkem dítěte (poloha podobná při polohové drenáži), kdy hlava dítěte je v mírném předklonu přes hřbet psa.

Polohování je možné doplnit nejrůznějšími polohovacími pomůckami a facilitačními metodami (míčkování, ORF stimulace). Během polohování dochází k navození líbivých pocitů, ke zklidnění, k prohrátí a následnému uvolnění svalových spasmů. Mění se rytmus dechu (prohloubené dýchání), dochází k oživení mimičky, ke zmírnění salivace a u inkontinentních klientů k silnému pomočení či pokálení. Ukončení polohovací jednotky by mělo být pozvolné, tak aby nedošlo k náhlému teplotnímu šoku. Důležitá je následná rehabilitace nejčastěji metodou reflexního cvičení dle VOJTY.

*** Zdroje dětského stacionáře SVĚTLUŠKA**

*** Literatura u autorky příspěvku**

Ilona Pinkrová
info@svetluka-cb.cz