

ZKUŠENOSTI S CANISTERAPIÍ V NAŠEM ZAŘÍZENÍ

EXPERIENCE WITH CANISTHERAPY IN OUR FACILITY

Svatava Miklová

X: 1–122, 2008
ISSN 1212-4117

ÚSP Máj, České Budějovice

Summary

The theme of my contribution is: "Experience with canistherapy in our facility".

Canistherapy in ÚSP Máj is in operation since September 2004. Activities practised within the scope of AAA (Animal Assisted Activities) are implemented as a form of the group therapy under supervision of volunteers from the Training Canistherapeutic Association Hafík, with a participation of the healthcare personnel.

Immobile clients, persons with dementia, but also quite self-sufficient clients are included into canistherapy.

Targets considered in our facility were the reasons for starting this therapy. We attempt to enhance the life quality of seniors, to provide their activation, to moderate feelings of loneliness and to affect physical, mental and social problems.

Canistherapy in geriatric facilities is based on a knowledge that animal is the most reliable and frequently only one friend of man in loneliness. Possibility of having an animal at home or at least to have a chance to meet it for example in the old people's house is beneficial mainly for maintaining the equilibrium of the emotional, social and mental life.

In our clients, we successfully induced the interest in canistherapy. We consider canistherapy as a social affair. Dogs became a new theme of conversation. Our seniors are more active. They are interested in walking with dogs and participating in dog exhibitions. Their mood was improved. They consider dogs visiting us as their new friends, which it is possible to spend time with.

Our experience with canistherapy is very good. Our clients have improved mood and feelings of happiness, enjoyment and satisfaction.

Key words: Worthy old age – active old age – role of dog – canistherapy – AAA – indication groups of clients - experience

Souhrn

Svůj příspěvek jsem zpracovala na téma: „Zkušenosti s canisterapií v našem zařízení“.

Canisterapie v ÚSP Máj funguje od září roku 2004. Aktivita praktikované v rámci AAA (Animal Assisted Activities) probíhají jako forma skupinové terapie pod vedením dobrovolnic z Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík a za účasti zdravotnického personálu.

Canisterapie se účastní klienti imobilní, osoby s demencí, ale i klienti plně soběstační.

Cíle, které v našem zařízení sledujeme, byly i důvodem zahájení této terapie. Snažíme se o zvýšení kvality života seniorů, o jejich aktivizaci, zmírnění pocitů osamělosti a o ovlivnění fyzických, psychických a sociálních problémů.

Canisterapie v geriatrických zařízeních je založena na poznatku, že nejspolehlivějším a často jediným přítelem člověka v osamění a v nemoci je zvíře. Vlastnit doma zvíře nebo mít alespoň možnost se s ním například v domově důchodců setkávat, je prospěšné především pro udržení rovnováhy citového, společenského a duševního života.

U našich obyvatel se zájem o canisterapii podařilo vzbudit. Canisterapie je pro nás společenskou událostí. Povídání si o pejscích se stalo novým tématem k hovoru. Naši senioři jsou aktivnější. Mají zájem chodit se psy na procházku, účastnit se výstav psů. Mají lepší náladu. Považují psy, kteří k nám docházejí, za své nové kamarády, se kterými můžeme společně trávit čas.

Zkušenosti, které s canisterapií máme, jsou velmi dobré. Naši klienti mají lepší náladu, pocit užití štěstí, radost a spokojenost.

Klíčová slova: důstojné stáří – aktivní stáří – úloha psa – canisterapie – AAA – indikační skupiny klientů – zkušenosti

ÚSP a domov důchodců Máj České Budějovice

Náš domov zahájil svou činnost 3. 3. 2004 a kapacita našeho zařízení je 126 lůžek.

Zdravotnická péče

Ošetrovatelskou a lékařskou péči poskytuje tým zdravotnických pracovníků. Komplexní péči věnujeme klientům imobilním, klientům s demencí, ale i klientům mobilním. Lékařskou péči zajišťuje praktická lékařka a další odborní lékaři, kteří k nám docházejí. Součástí ošetrovatelské péče je rehabilitační péče, kterou zajišťují fyzioterapeutky a oddělení ergoterapie. Velmi oblíbenou činností se u našich obyvatel stala arteterapie, muzikoterapie a canisterapie.

Filozofie důstojného a aktivního života

Snažíme se o to, aby i zbytek života seniorů, kteří k nám přicházejí, byl důstojný a kvalita jejich života byla co nejvyšší. Zapojujeme naše obyvatele do různých společenských a kulturních aktivit, které v našem domově pořádáme a kterých se mohou v případě zájmu zúčastnit.

Definice canisterapie

Název canisterapie se vžil jako označení způsobu terapie, který využívá pozitivního působení psa na zdraví člověka, přičemž pojem zdraví je zde myšlen přesně podle definice WHO (Světové zdravotnické organizace) jako stav psychické, fyzické a sociální pohody. Jinak lze canisterapii definovat jako Animal Assisted Activities (AAA, aktivity za přítomnosti zvířat) a Animal Assisted Therapy (AAT, terapie za přítomnosti zvířat) prováděné s jedním konkrétním živočišným druhem.

Význam psa pro starého člověka

Základem zooterapie v geriatrických zařízeních se stal poznatek, že nejspolehlivějším a často jediným přítelem člověka v osamění a v nemoci je zvíře. Vlastnit doma zvíře nebo mít alespoň možnost se s ním například v domově důchodců setkávat je prospěšné především pro udržení rovnováhy citového, společenského a duševního života.

Cíle canisterapie u seniorů

Cílem canisterapie v našem zařízení je posílit pocit spokojenosti, prožitku radosti a subjektivního zdraví. Terapie seniorům dává možnost

dotýkat se zvířete a zároveň dochází k hmatové stimulaci. Prostřednictvím canisterapie pomáháme našim klientům zmírnit jejich fyzické, psychické a sociální problémy. Podílí se na odpoutání od pocitů osamělosti či nepotřebnosti a to přispívá ke zmírnění stresu a regeneraci sil.

Aktivity praktikované v rámci AAA (Animal Assisted Activities)

Skupinová terapie

Canisterapie u nás funguje od září roku 2004. Probíhá jako AAA návštěvního typu ve společenských prostorách naší budovy pod vedením dobrovolnic z Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík a za asistence zdravotnického personálu. Skupinové terapie se mohou zájemci účastnit dvakrát v týdnu.

Indikační skupiny klientů

- imobilní klienti
- klienti s Alzheimerovou demencí
- pacienti po cévní mozkové příhodě
- plně soběstační klienti

Průběh canisterapie

Vzájemná interakce

Posadíme se ve společenské místnosti, kde se přivítáme s našimi zvířecími kamarády a oni pozdraví svým zaštekáním nás.

Stimulace k aktivitě seniorů

Naši senioři chtějí chodit na vycházky se psem, vodit ho na vodítku nebo mají zájem navštěvovat výstavy psů.

Prohlížíme si různé časopisy o psech, jejich fotografie. Dále jsou u nás velmi oblíbené souťaže se psy.

Procvičování jemné motoriky

Zkoušíme si připínání a odepínání vodítka, nasazování a snímání náhubku, česání a kartáčování psů.

Poslušnost psa

Naši klienti obdivují dovednosti, které nám psi předvádějí (slalom, aport, kotouly), a velmi rádi také povely psům dávají (sedni, lehni, pozdrav).

Granulování a odměňování

Pejskům smíme dávat piškoty. Buď přímo z dlaně, nebo si je ukládáme různě na tělo a on si je musí sám vyhledat.

Závěrečné zhodnocení

Naše zkušenosti s canisterapií jsou dobré. U našich obyvatel se nám podařilo zájem o canisterapii vzbudit. Canisterapie je pro nás společenskou událostí, na kterou se všichni vždy moc těší. Povídání si o pejscích se stalo novým tématem k hovoru. Klienti jsou aktivnější, mají zájem chodit se psy na procházku, účastnit se výstav psů. Mají lepší náladu. Psy považují za

své nové kamarády, se kterými společně trávíme čas.

Doufáme, že naše výborná spolupráce s Výcvikovým canisterapeutickým sdružením Hafík bude pokračovat i nadále.

LITERATURA

GALAJDOVÁ, L.: *Pes lékařem lidské duše aneb canisterapie*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, 1999.

Svatava Miklová
s.miklova@ddmajcb.cz